

# **Jak powinniśmy się odżywiać żeby być zdrowym**

Pierwszaki poznawały witaminy, owoce. Nauczyły się z czego powinien składać się zdrowy - pełnowartościowy posiłek. Jakie czynności należy wykonać przed posiłkiem. Na koniecdzieci rysowały talerz zdrowego śniadania.