WYJAZD DO TARASKI

Uczestnicy wzięli udział w warsztatach dotyczących zdrowego odżywiania i wykonali plakaty promujące zdrowy styl życia. Poza tym poznali elementy jogi, zumby, ćwiczenia relaksacyjne i wiele innych, które doskonale wpływają na koncentrację. Oprócz tego samodzielnie przygotowali pyszny deser tylko z naturalnych produktów i zjedli pyszny wegetariański posiłek. Zresztą, popatrzcie sami...