

„Promujemy zdrowy styl życia”

W dniu **24.10.2016 r.** obchodziliśmy „**Szkolny Dzień Profilaktyki**”. Gośćmi specjalnymi imprezy byli: kierownik Punktu Konsultacyjnego Pomarańczowa Linia p. Katarzyna Zatorska, koordynator Programu „Dopalaczom mówimy STOP” z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej p. Anna Kańska, członek Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych p. Grzegorz Dybka oraz przewodniczący Rady Osiedla Wysoka p. Tadeusz Wojdala.

W ramach imprezy odbył się również konkurs pod hasłem: „**Promujemy zdrowy styl życia**”, w którym wzięły udział czteroosobowe drużyny z klas II i III. Rywalizacja rozegrana została w trzech konkurencjach: test z wiedzy o uzależnieniach, prezentacja gimnastyki porannej oraz plakat promujący zdrowy styl życia. Konkurs podsumował wiedzę na temat uzależnień, profilaktyki HIV/AIDS, zasad zdrowego odżywiania oraz optymalnego dla zdrowia stylu życia.

Wyniki:

I miejsce - drużyna z kl. II c (Nikoła Bachta, Aleksandra Mrozińska, Alicja Zatorska, Mateusz Górny);

II miejsce - drużyna z kl. III b (Wiktoria Czerwińska, Rena Adamczyk, Mateusz Mamrot, Tomasz Lasota);

III miejsce - drużyna z kl. III c (Zuzanna Badek, Anna Pełka, Michał Cienkowski, Mikołaj Pieprzowski)

Nagrody ufundowała Rada Osiedla „Wysoka”. Gratulujemy zwycięzcom!

W trakcie imprezy mogliśmy podziwiać prezentacje talentów i pasji niektórych uczniów z naszej szkoły. Ideą tych wystąpień było propagowanie konstruktywnego sposobu spędzania czasu wolnego przez młodzież, zachęcenie innych do rozwijania własnego hobby, do życia wolnego od nałogów. W pokazach akrobatyki wystąpiły: **Alicja i Marta Wiśniewskie oraz Martyna Białowas**. Do trenowania piłki nożnej zachęcał **Mateusz Górny** a do jazdy na rolkach **Marysia Grzędowska i Marianna Rostkowska**. **Julia Sędkowska** zaprezentowała autorskie projekty odzieżowe. Mamy nadzieję, że uczniowie ci może zainspirują innych gimnazjalistów.