

DZIEŃ SERCA

W Kampanii wzięły udział: Szkoła Podstawowa nr 11, 13, 3 oraz ZSPP Ekonomik, TEB Edukacja oraz młodzież z Centrum Kształcenia Ustawicznego Województwa Łódzkiego.

W programie wydarzenia ratownicy z Drużyny Strzeleckiej przeprowadzili krótkie szkolenie z resuscytacji krążeniowo – oddechowej i udzielania pierwszej pomocy.

Po szkoleniu uczestnicy kampanii ćwiczyli na fantomach a następnie przez 10 minut wszyscy wykonywali RKO.

Uczestnicy kampanii wykazali się dużą wiedzą z zakresu pierwszej pomocy rozwiązując test.

Przedstawiono zasady zdrowego stylu życia i wspólnie wykonano zestaw ćwiczeń porannych.

Każdy uczestnik otrzymał mini zestaw pierwszej pomocy. Przygotowano również zdrowy poczęstunek.

To była ciekawa lekcja pierwszej pomocy. Dziękujemy organizatorom i zapraszamy za rok.